

Jadłospis Szkoły od 02.11.2020 r do 13.11.2020 r

Poniedziałek 02.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Kapuśniak na wędzonce z kiełbasą i ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie Mandarynka	300g(w tym 80g wędzonki i kiełbasy) 60g 1szt	<u>Seler,gluten,laktoza,białka mleka</u>
Podwieczorek		

Wtorek 03.11.2020 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
Obiad		
Kotlet mielony wieprzowy smażony Sos pieczeniowy Ziemniaki gotowane Surówka z białej kapusty,jabłka i marchewki Napój malinowy z cukrem	100g 5g 200g 70g 200g/5g	<u>gluten,białka mleka jaja</u>
Podwieczorek		

Środa 04.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa grochowa na wędzonce z ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie Jabłko	300g(w tym 80g wędzonki) 60g 1szt	<u>laktoza,gluten,białka mleka,seler</u>
Podwieczorek		

Czwartek 05.11.2020r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Filet z kurczaka smażony w panierce Sos koperkowy Ziemniaki gotowane Buraczek wiórki gotowany Woda z cytryną i cukrem	100g 5g 200g 70g 200/5g	<u>gluten,laktoza,białka mleka,jaja</u>
Podwieczorek		

Piątek 06.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Paluszki rybne (filet dorszowy) smażony Ziemniaki gotowane Sos koperkowy Surówka z marchewki i jabłka Napój malinowy z cukrem	100g 200g 30g 70g 200g/5g	<u>Gluten,ryba,laktoza,białka mleka</u>
Podwieczorek		

Poniedziałek 09.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa fasolowa z mięsem i ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie Jabłko	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1szt	<u>gluten,laktoza,seler,białka mleka</u> <u>Gluten</u>
Podwieczorek		

Wtorek 10.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	alergeny
Obiad		
Makaron spaghetti z mięsem mielonym i warzywami Napój truskawkowy z cukrem	100g/30g 200/5g	<u>gluten,laktoza,białko mleka,jaja,seler</u>
Podwieczorek		

Spółdzielnia Socjalna
"Aie Smacznie"

ul. 3 Maja 6, 62-660 Dąbie
NIP 666-211-46-97, Reg. 364724463
tel. 798 548 032

Środa 11.11.2020 r		
Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
DZIEŃ WOLNY		
Podwieczorek		
Czwartek 12.11.2020 r		
Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Filet z kurczaka zapiekany z warzywami Ziemniaki gotowane Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy z cukrem	100g /30g 200g 70g 200/5g	<u>gluten, białka mleka, laktoza, seler</u>
Podwieczorek		
Piątek 13.11.2020 r		
Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Filet z miruny smażony w panierce Ziemniaki gotowane Surówka z kiszonej kapusty, jabłka, marchwi i oleju rzepakowego Napój truskawkowy z cukrem	100g 200g 70g 200/5g	<u>ryba, laktoza, białka mleka, jaja</u>
Podwieczorek		

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, ziola
prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon,
cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Sporządziła :

Prezes

Romana Misiak

Spółdzielnia Socjalna
"Ale Smacznie"

ul. 3 Maja 6, 62-660 Dąbie
NIP 666-211-46-97, Reg. 364724463
tel. 798 548 032