

**Jadłospis od 28.02.2022 r.
do 04.03.2022 r. Szkoła Podstawowa
im. Adama Mickiewicza w Chełmnie**

Poniedziałek 28.02.2022 r.		
Obiad		
Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami z wkładką mięsa i porcją warzyw	200g w tym 50g mięsa	<u>Białko mleka, laktoza, gluten,</u>
Wtorek 01.03.2022 r.		
Obiad		
Schab wieprzowy smażony w panierce	80g	<u>Gluten, białko mleka, jajko</u>
Ziemniaki gotowane	90g	<u>Gluten</u>
Sos pieczeniowy	3g	
Surówka z białek kapusty	60g	
Napój owocowy	150 g	
Środa 02.03.2022 r.		
Obiad		
Zupa pomidorowa z makaronem, mięsem i porcją warzyw	200g/60g w tym 50g mięsa	<u>Gluten, białko mleka, seler, laktoza</u> <u>Gluten,</u>
Woda cytrynowa	150g	
Czwartek 03.03.2022 r.		
Obiad		
Gulasz wieprzowy z warzywami	80g/30g	<u>Seler, gluten, laktoza,</u>
Kasza jęczmienna gotowana	90g	<u>białko mleka</u>
Ogórek kiszony	60g	<u>Gluten, laktoza, białko mleka, seler</u>
Napój malinowy	150g	
Piątek 04.03.2022 r.		
Obiad		
Makaron z białym serem polany masłem i cynamonem	90g	<u>Gluten, seler, laktoza, białko mleka</u>
Woda z cytryną	150g	

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, ziola prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:

glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

W przypadku nie dostarczenia produktów od dostawcy zastrzegamy zmianę w jadłospisie.