

Jadłospis Szkoły od 01.02.2021r. do 12.02.2021r.

Poniedziałek 01.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa grochowa na wędzonce z ziemniakami i kielbasą Pieczywo pszenno-żytnie Jabłko	300g(w tym 80g kielbasy i wędzonki) 60g 1szt	<u>gluten,laktoza białka mleka,seler</u> <u>gluten</u>
Podwieczorek		

Wtorek 02.02 .2021 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
Obiad		
Filet z kurczaka panierowany i smażony Ziemniaki gotowane Sos koperkowy Buraczek gotowany Kompot malinowy z cukrem	100g 180g 5g 80g 200g/3g	<u>gluten,laktoza,białka mleka jaja</u> <u>gluten</u>
Podwieczorek		

Środa 03.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Krupnik z kaszą jęczmienną,mięsem i ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie Banan	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1 szt	<u>laktoza,gluten,białka mleka,seler</u> <u>gluten</u>

Podwieczorek		

Czwartek 04.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki gotowane Surówka z marchewki i jabłka Kompot malinowy z cukrem Sos śmietanowo - warzywny	100g 180g 100 g 200/3g 5g	<u>gluten, białka mleka,</u> <u>gluten, laktoza</u>
Podwieczorek		

Piątek 05.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Paluszki rybne(filet z dorsza) smażony Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszanej, marchewki i jabłka Woda z cytryną i cukrem	100g 180g 100g 200g/3g	<u>Gluten, laktoza, ryba, białko mleka</u>
Podwieczorek		

Poniedziałek 08.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem Pieczywo pszenno-żytnie Banan	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1szt	<u>gluten, seler laktoza, białko mleka</u> <u>Gluten</u>
Podwieczorek		

Wtorek 09.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	alergeny
Obiad		
Gulasz wieprzowy	100 g	<u>gluten, białka mleka, seler</u>

Kasza jęczmienna gotowana	180 g	<u>gluten</u>
Salatka z ogórka kiszzonego i jabłka	100g	
Kompot śliwkowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Środa 10.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Żurek na wędzonce z kielbasą i ziemniakami	300g(w tym 80g wędzonki i kielbasy)	<u>gluten,laktoza,białka mleka</u>
Pieczywo pszenno—żytnie	60g	<u>Gluten</u>
Mandarynka	1 szt	
Podwieczorek		

Czwartek 11.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Schab wieprzowy smażony	100g	<u>gluten,białka mleka,laktoza,jaja</u>
Ziemniaki gotowane	180g	
Sos pieczeniowy jasny	5g	
Buraczki czerwone gotowane	100g	
Napój truskawkowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Piątek 12.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Pierogi z serem polane masłem i cynamonem	140g/3g/2g	<u>Gluten,laktoza, białka mleka,jaja</u>
Kompot wieloowocowy z cukrem	200/3g	
Podwieczorek		

ŚNIADANIE		
Obiad		

--	--	--

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Sporządziła :