

Jadłospis Szkoły od 01.03.2021 r do 12.03.2021 r

Poniedziałek 01.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Barszcz biały z makaronem i mięsem	300g(w tym 80g mięsa)	<u>gluten,laktoza białka mleka,seler</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
Jabłko	1szt	
Podwieczorek		

Wtorek 02.03 .2021 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
Obiad		
Gulasz mięsno-warzywny	100g/25g	<u>gluten,laktoza,białka mleka jaja,</u>
Kasza jęczmienna	180g	<u>gluten</u>
Ogórek kiszony	80g	
Napój truskawkowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Środa 03.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem	300g/7g	<u>laktoza,gluten,białka mleka,seler</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
Bułka drożdżowa z powidłami	1 szt	<u>białko mleka ,gluten,jaja,laktoza</u>

Podwieczorek		

Czwartek 04.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Udko z kurczaka smażone Ziemniaki gotowane posypane koprem Sos śmietanowo-warzywny Surówka z kapusty pekińskiej Napój malinowy z cukrem	100g 180g 3 g 70g 200g/3g	<u>gluten, białka mleka,</u> <u>gluten, laktoza</u>
Podwieczorek		

Piątek 05.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Filet z miruny smażony w panierce Ziemniaki gotowane posypane koprem Surówka z kapusty kiszonej, jabłka i marchwi Kompot wieloowocowy z cukrem	100g 180g 100g 200g/3g	<u>Gluten, laktoza, ryba, białko mleka, jaja</u>
Podwieczorek		

Poniedziałek 08.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Krupnik z kaszą jęczmienną mięsem i ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie Banan	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1szt	<u>gluten, seler laktoza, białko mleka</u> <u>Gluten</u>
Podwieczorek		

Wtorek 09.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	alergeny
Obiad		

Filet z kurczaka smażony w panierce	100 g	<u>gluten, białka mleka, jaja, laktoza</u>
Ziemniaki gotowane posypane koprem	180 g	
Sos śmietanowo-warzywny	3g	<u>laktoza, gluten</u>
Surówka z marchewki i jabłka	70g	
Napój wiśniowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Środa 10.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Racuchy z jabłkiem posypane cukrem pudrem	200g/30g/3g	<u>gluten, laktoza, białka mleka, jaja</u>
Napój wieloowocowy z cukrem	200g/3g	
Mandarynka	1 szt	
Podwieczorek		

Czwartek 11.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Makaron spaghetti z mięsem i warzywami	100g/30g	<u>gluten, białka mleka, laktoza, jaja, seler</u>
Kompot owocowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Piątek 12.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Kopytka polane masłem, posypane cukrem pudrem	140g/3g/2g	<u>Gluten, laktoza, białka mleka, jaja</u>
Kapusta zasmażana	40g	
Napój owocowy z cukrem	200/3g	
Podwieczorek		

ŚNIADANIE		
Obiad		

--	--	--

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Sporządziła :