

Jadłospis Szkoły od 15.02.2021 r do 26.02.2021 r

Poniedziałek 15.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa szczawiowa z ziemniakami, mięsem i jajkiem Pieczywo pszenno-żytnie Jabłko	300g (w tym 80g mięsa) 60g 1 szt	<u>gluten, laktoza, białka mleka,</u> <u>gluten</u>
Podwieczorek		

Wtorek 16.02.2021 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
Obiad		
Pulpet w sosie koperkowym Ziemniaki gotowane Ogórek kiszony Kompot owocowy z cukrem	100g/25g 180g 80g 200g/3g	<u>gluten, laktoza, białka mleka, jaja, seler</u>
Podwieczorek		

Środa 17.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa pieczarkowa z makaronem Pieczywo pszenno-żytnie Mandarynka	300g 60g 1 szt	<u>laktoza, gluten, białka mleka, seler</u> <u>gluten</u>

Podwieczorek		

Czwartek 18.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Filet z kurczaka zapiekany z warzywami	100g/25g	<u>gluten, białka mleka, laktoza, seler</u>
Ryż gotowany	180g	<u>gluten</u>
Kompot wiśniowy z cukrem	200/3g	
Podwieczorek		

Piątek 19.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Paluszki rybne(filet z dorsza) smażony	100g	<u>Gluten, laktoza, ryba, białko mleka</u>
Ziemniaki gotowane	180g	
Marchewka gotowana	100g	<u>gluten</u>
Napój truskawkowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Poniedziałek 22.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa ogórkowa z ziemniakami i mięsem	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego)	<u>gluten, seler laktoza, białko mleka</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie	60g	<u>Gluten</u>
Banan	1szt	
Podwieczorek		

Wtorek 23.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	alergeny
Obiad		
Udko z kurczaka smażone	100 g	<u>gluten, białka mleka,</u>
Ziemniaki gotowane posypane koprem	180 g	
Surówka z marchewki i jabłka	100g	

Kompot owocowy z cukrem Sos śmietanowo- warzywny	200g/3g 3g	<u>laktoza, gluten</u>
Podwieczorek		

Środa 24.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Żurek na wędzonce z kielbasą i ziemniakami Pieczywo pszenno—żytnie Jabłko	300g(w tym 80g wędzonki i kielbasy) 60g 1 szt	<u>gluten, laktoza, białka mleka</u> <u>Gluten</u>
Podwieczorek		

Czwartek 25.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Devolaj drobiowy z masłem i pietruszką Ziemniaki gotowane Sos pieczeniowy jasny Marchewka gotowana z groszkiem Kompot owocowy z cukrem	100g 180g 5g 100g 200g/3g	<u>gluten, białka mleka, laktoza, jaja</u>
Podwieczorek		

Piątek 26.02.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Racuchy z jabłkiem posypane cukrem pudrem Kompot z czarnej porzeczki z cukrem	140g/3g/2g 200/3g	<u>Gluten, laktoza, białka mleka, jaja</u>
Podwieczorek		

ŚNIADANIE		
Obiad		

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Sporządziła :