

Jadłospis Szkoły od 15.03.2021 r do 26.03.2021 r

Poniedziałek 15.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Żurek na wędzonce z kielbasą i ziemniakami	300g (w tym 80g wędzonki i kielbasy)	<u>gluten, laktoza, białka mleka,</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie Mandarynka	60g 1 szt	<u>gluten</u>
Podwieczorek		

Wtorek 16.03.2021 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
Obiad		
Klopsiki w sosie koperkowym Ziemniaki gotowane Ogórek konserwowy Kompot owocowy z cukrem	100g/25g 170g 70g 200g/3g	<u>gluten, laktoza, białka mleka, jaja, seler</u>
Podwieczorek		

Środa 17.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa ogórkowa z mięsem i ziemniakami Pieczycwo pszenno-żytnie Banan	300g (w tym 80g mięsa) 60g 1 szt	<u>laktoza, gluten, białka mleka,</u> <u>gluten</u>

Podwieczorek		

Czwartek 18.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Schab wieprzowy smażony Ziemniaki gotowane posypane koprem Sos pieczeniowy jasny Buraczek czerwony gotowany Napój truskawkowy z cukrem	100g 170g 3 g 70g 200g/3g	<u>gluten, białka mleka, jaja, laktoza</u>
Podwieczorek		

Piątek 19.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Naleśniki z serem białym i dżemem, posypane cukrem pudrem Kompot wieloowocowy z cukrem	120g/4g/2g 200g/3g	<u>Gluten, laktoza, białko mleka, jaja</u>
Podwieczorek		

Poniedziałek 22.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa pomidorowa z mięsem i ryżem Pieczywo pszenno-żytnie Jabłko	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1szt	<u>gluten, seler laktoza,</u> <u>Gluten</u>
Podwieczorek		

Wtorek 23.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	alergeny
Obiad		
Devolaj drobiowy z masłem w panierce	100 g	<u>gluten, jaja, laktoza</u>

Ziemniaki gotowane posypane koprem	170 g	
Sos pieczeniowy jasny	3g	
Surówka z kapusty białej marchewki i jabłka	70g	
Napój wiśniowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Środa 24.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Ryż biały gotowany z bitą śmietaną i cynamonem	120g/20g/3g	<u>gluten, laktoza, białka mleka.</u>
Napój malinowy z cukrem	200g/3g	
Banan	1 szt	
Podwieczorek		

Czwartek 25.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Udko z kurczaka pieczone	100g	<u>gluten, białka mleka.</u>
Ziemniaki gotowane posypane koprem	170g/3g	
Surówka z marchewki i jabłka	70g	
Sos pieczeniowy	3g	
Napój wiśniowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Piątek 26.03.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Paluszki rybne smażone(filet z dorsza)	100g	<u>Gluten, laktoza, białka mleka, ryba</u>
Ziemniaki gotowane posypane koprem	170g	
Surówka z kapusty kiszzonej marchewki i jabłka	70g	
Kompot owocowy z cukrem	200/3g	
Podwieczorek		

ŚNIADANIE		
Obiad		

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, ziola prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Sporządziła :