

Jadłospis Szkoły od 16.11.2020 r do 27.11.2020 r

Poniedziałek 16.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Barszcz biały z makaronem i porcją mięsa gotowanego Pieczywo pszenno-żytnie Jabłko	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1 szt	<u>Seler,gluten,laktoza,białka mleka</u>
Podwieczorek		

Wtorek 17.11.2020 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
Obiad		
Udko z kurczaka duszone Sos borowikowy Ziemniaki gotowane Kalafior gotowany polany masłem i bułką Napój malinowy z cukrem	100g 7 g 200g 70g 200g/3g	<u>gluten,białka mleka laktoza,</u>
Podwieczorek		

Środa 18.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Krupnik z kaszą jęczmienną,warzywami,ziemniakami i mięsem Pieczywo pszenno-żytnie Banan	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1 szt	<u>laktoza,gluten,białka mleka,seler</u>

Podwieczorek		

Czwartek 19.11.2020r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Devolaj drobiowy z masłem i pietruszką Ziemniaki gotowane Fasolka gotowana polana masłem i bułką Kompot owocowy z cukrem	100g 200g 70g 200/3g	<u>gluten,laktoza,jaja</u>
Podwieczorek		

Piątek 20.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Pierogi z serem,polane masłem posypane cukrem i cynamonem Kompot wieloowocowy z cukrem	100g /5g/3g 200g/3g	<u>Gluten,laktoza,białka mleka ,jaja</u>
Podwieczorek		

Poniedziałek 23.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa brokułowa z mięsem i ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie Jabłko	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1szt	<u>gluten,laktoza,seler,białka mleka</u> <u>Gluten</u>
Podwieczorek		

Wtorek 24.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	alergeny
Obiad		
Sztuka mięsa wieprzowego Ziemniaki gotowane	100g 200 g	<u>gluten,laktoza,białko mleka,</u>

Sos pieczeniowy jasny	7 g	
Kapusta zasmażana	70g	
Kompot owocowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Środa 25.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa gulaszowa z mięsem	300g (w tym 80g mięsa wieprzowego)	
Kompot wieloowocowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Czwartek 26.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Udko z kurczaka pieczone	100g	<u>gluten, białka mleka,</u>
Ziemniaki gotowane	200g	
Surówka z marchewki i jabłka	70g	
Napój malinowy z cukrem	200/3g	
Podwieczorek		

Piątek 27.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Filet z miruny smażony z warzywami	100g/20g	<u>ryba, laktoza, białka mleka, jaja</u>
Ziemniaki gotowane	200g	
Surówka z kiszonej kapusty, jabłka, marchwi i oleju rzepakowego	70g	
Kompot owocowy z cukrem	200/3g	
Podwieczorek		

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, ziola prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:

glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Sporządziła :