

Jadłospis Szkoły od 18.01.2021 r do 29.01.2021r

Poniedziałek 18.01.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Krupnik z kaszą jęczmienną mięsem i ziemniakami	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego)	<u>gluten, laktoza białka mleka, seler</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
Banan	1szt	
Podwieczorek		

Wtorek 19.01.2021 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
Obiad		
Schab smażony w panierce	100g	<u>gluten, laktoza, białka mleka jaja</u>
Ziemniaki gotowane	180g	
Sos koperkowy	5g	
Fasola gotowana polana masłem i bułką	80g/5g/5g	<u>gluten</u>
Kompot owocowy i cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Środa 20.01.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa z fasoli szparagowej z mięsem i ziemniakami	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego)	<u>laktoza, gluten, białka mleka, seler</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
Jabłko	1 szt	

Podwieczorek		

Czwartek 21.01.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Filet z kurczaka zapiekany z warzywami	100g/30g	<u>gluten, białka mleka, laktoza</u>
Ryż gotowany	180g	<u>gluten</u>
Kompot wieloowocowy z cukrem	200/3g	
Podwieczorek		

Piątek 22.01.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Naleśniki z dżemem wiśniowym i polane sosem	140g/5g/3g	<u>Gluten, laktoza, jaja białko mleka</u>
Kompot owocowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Poniedziałek 25.01.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa ogórkowa z mięsem i ziemniakami	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego)	<u>gluten, seler laktoza, białko mleka</u>
Pieczywo pszenno-żytnie	60g	<u>Gluten</u>
Mandarynka	1szt	
Podwieczorek		

Wtorek 26.01.2021 r

Śniadanie	Gramatura	alergeny
Obiad		
Udko z kurczaka pieczone	100g	<u>gluten, białka mleka, laktoza,</u>
Ziemniaki gotowane posypane koprem	180g	
Sos borowikowy	5g	

Kalafior gotowany polany masłem i bułką Napój malinowy z cukrem	100g/3g /3g 200g/3g	<u>gluten</u>
Podwieczorek		

Środa 27.01.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa gulaszowa z mięsem Pieczywo pszenno—żytnie Jabłko	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1 szt	<u>Seler,gluten,laktoza,białka mleka</u> <u>Gluten</u>
Podwieczorek		

Czwartek 28.01.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Devolaj drobiowy z masłem i pietruszką Ziemniaki gotowane Marchewka gotowana z groszkiem Sos śmietanowo-warzywny Kompot wieloowocowy z cukrem	100g 180g 80g 5g 200g/3g	<u>gluten,laktoza,jaja</u>
Podwieczorek		

Piątek 29.01.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Paluszki rybne (filet dorszowy) smażony Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszanej marchwi i jabłka Napój truskawkowy z cukrem	130g 180g 100g 200g/3g	<u>Gluten,laktoza,ryba, białka mleka</u>
Podwieczorek		

ŚNIADANIE		
Obiad		

--	--	--

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

Sporządziła :