

## Jadłospis Szkoły od 19.04.2021 r do 30.04.2021 r

### Poniedziałek 19.04.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Krupnik z kaszy jęczmiennej z mięsem i ziemniakami	300g(w tym 80g mięsa)	<u>gluten, laktoza, białka mleka, seler</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
<b>Podwieczorek</b>		

### Wtorek 20.04.2021 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Gulasz mięsno-warzywny	100g/25g	<u>gluten, laktoza, białka mleka</u>
Kasza jęczmienna	170g	<u>gluten</u>
Ogórek kiszony	70g	
Woda z cytryną i miodem	200g/3g	
<b>Podwieczorek</b>		

### Środa 21.04.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Zupa pomidorowa z makaronem i mięsem	300g(w tym 80g mięsa)	<u>laktoza, gluten, białka mleka, seler</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
Jabłko	1 szt	

<b>Podwieczorek</b>		

**Czwartek 22.04.2021 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Gramatura</b>	<b>Alergeny</b>
<b>Obiad</b>		
Roladki z piersi kurczaka Ziemniaki gotowane posypane koprem Sos śmietanowy Surówka z marchewki i jabłka Napój malinowy z cukrem	100g 170g 3g 70g 200g/3g	<u>gluten, białka mleka, jaja, laktoza</u>  <u>gluten</u>
<b>Podwieczorek</b>		

**Piątek 23.04.2021 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Gramatura</b>	<b>Alergeny</b>
<b>Obiad</b>		
Paluszki rybne smażone( filet z dorsza) Ziemniaki gotowane posypane koprem Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem Kompot owocowy z cukrem	100g 170g 70g 200g/3g	<u>Gluten, laktoza . białko mleka, ryba</u>
<b>Podwieczorek</b>		

**Poniedziałek 26.04.2021 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Gramatura</b>	<b>Alergeny</b>
<b>Obiad</b>		
Zupa jarzynowa z ziemniakami i mięsem Pieczywo pszenno-żytnie Banan	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1szt	<u>gluten, seler laktoza,</u>  <u>Gluten</u>
<b>Podwieczorek</b>		

**Wtorek 27.04.2021 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Gramatura</b>	<b>alergeny</b>
<b>Obiad</b>		
Schab wieprzowy smażony w panierce	100 g	<u>gluten, jaja, laktoza, białko mleka</u>

Ziemniaki gotowane posypane koprem	170 g	
Sos pieczeniowy jasny	3g	
Surówka z kiszzonego ogórka ,jabłka i cebuli	70g	
Napój owocowy z cukrem	200g/3g	
<b>Podwieczorek</b>		

**Środa 28.04.2021 r**

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Krupnik z kaszą jęczmienną mięsem i ziemniakami	300g( w tym 80g mięsa wieprzowego)	<u>gluten,laktoza,białka mleka,seler</u>
Pieczywo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
Banan	1 szt	
<b>Podwieczorek</b>		

**Czwartek 29.04.2021 r**

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Devolaj drobiowy z masłem	100g	<u>gluten,białka mleka,laktoza,jaja</u>
Ziemniaki gotowane posypane koprem	170g/3g	
Surówka z marchewki i jabłka	70g	
Sos borowikowy	3g	
Napój truskawkowy z cukrem	200g/3g	
<b>Podwieczorek</b>		

**Piątek 30.04.2021 r**

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Paluszki rybne smażone( filet z dorsza)	100g	<u>Gluten,laktoza, białka mleka,ryba</u>
Ziemniaki gotowane posypane koprem	170g	
Surówka z kapusty kiszzonej marchewki i jabłka	70g	
Kompot owocowy z cukrem	200/3g	
<b>Podwieczorek</b>		

<b>ŚNIADANIE</b>		

<b>Obiad</b>		

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**  
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, ziola  
prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon,  
cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:**  
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

**Sporządziła :**