

Jadłospis Szkoły od 19.10.2020 -30.10.2020 r

Poniedziałek 19.10.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa ogórkowa z mięsem i ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie Jabłko	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1 szt	<u>gluten, laktoza, białka mleka, seler</u> <u>gluten</u>
Podwieczorek		

Wtorek 20.10.2020 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
Obiad		
Makaron z sosem mięsno-warzywnym Kompot owocowy z cukrem	150g/50g/80g 200/3g	<u>gluten, laktoza, białka mleka, jaja</u>
Podwieczorek		

Środa 21.10.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Krupnik z kaszą jęczmienną mięsem wieprzowym i ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie Banan	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1 szt	<u>laktoza, gluten, białka mleka, seler</u> <u>gluten</u>
Podwieczorek		

--	--	--

Czwartek 22.10.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki gotowane Surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy z cukrem	100g 180g 100g 200/3g	<u>gluten, białka mleka,</u>
Podwieczorek		

Piątek 23.10.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Filet z miruny smażony w panierce Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty białej z marchewką, jabłkiem i olejem kujawskim Napój malinowy z cukrem	100g 180g 100g 200g/3g	<u>Gluten, laktoza, ryba, jaja.</u>
Podwieczorek		

Poniedziałek 26.10.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zurek z mięsem i ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie Jabłko	300g (w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1szt	<u>gluten, seler, laktoza</u> <u>Gluten</u>
Podwieczorek		

Wtorek 27.10.2020 r

Śniadanie	Gramatura	alergeny
Obiad		
Pulpet w sosie pomidorowym Ziemniaki gotowane Ogórek kiszony	100g/25 g 180g 100g	<u>gluten, białka mleka, laktoza, jaja, seler</u> <u>Gluten</u>

Kompot owocowy z cukrem	200g/5g	
Podwieczorek		

Środa 28.10.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Żurek na wędzonce z kielbasą i ziemniakami Pieczywo pszenno--żytnie Banan	300g(w tym 80g wędzonki i kielbasy) 60g 1 szt	<u>Seler,gluten,laktoza,białka mleka</u> <u>Gluten</u>
Podwieczorek		

Czwartek 29.10.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Schab smażony Ziemniaki gotowane Buraczek czerwony z chrzanem Napój truskawkowy z cukrem	100g 180g 80g/5g 200g/3g	<u>gluten,białka mleka,laktoza,jaja</u>
Podwieczorek		

Piątek 30.10.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Pierogi z serem polane masłem,cukrem i cynamonem Woda z cytryną i miodem	100g/5g/5g/2g 200/3g	<u>Gluten,laktoza,jaja,białka mleka</u>

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, ziola prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Sporządziła :