

## Jadłospis Szkoły od 21.09.2020 -02.10.2020 r

### Poniedziałek 21.09.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Kapuśniak na wędzonce z kielbasą i ziemniakami	300g(w tym 80g kielbasy)	<u>gluten, laktoza, białka mleka, seler</u>
Pieczywo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
Jabłko	1 szt	
<b>Podwieczorek</b>		

### Wtorek 22.09.2020 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Schab wieprzowy smażony	100g	<u>gluten, laktoza, białka mleka, jaja</u>
Ziemniaki gotowane	180g	
Buraczek gotowany wiórki	100g	
Napój truskawkowy z cukrem	200/5g	
<b>Podwieczorek</b>		

### Środa 23.09.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Zupa szczawiowa z mięsem, jajkami i ziemniakami	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego)	<u>laktoza, gluten, białka mleka, seler</u>
Pieczywo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
Banan	1 szt	
<b>Podwieczorek</b>		

--	--	--

**Czwartek 24.09.2020 r**

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
A'la gołąbki z ryżem, kapustą białą w sosie pomidorowym Ziemniaki gotowane Pikle Kompot owocowy z cukrem	100g/40g/12g 180g 100g 200/5g	<u>gluten, laktoza, białka mleka, jaja.</u>
<b>Podwieczorek</b>		

**Piątek 25.09.2020 r**

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Filet z miruny smażony z warzywami Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszanej z marchewką, jabłkiem i olejem kujawskim Woda z sokiem malinowym i cytryną	100g/25g 180g 100g 200g/5g	<u>Gluten, laktoza, ryba jaja.</u>
<b>Podwieczorek</b>		

**Poniedziałek 28.09.2020 r**

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Zupa ogórkowa z mięsem i ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie Jabłko	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego) 60g 1szt	<u>gluten, seler białka mleka</u> <u>Gluten</u>
<b>Podwieczorek</b>		

**Wtorek 29.09.2020 r**

Śniadanie	Gramatura	alergeny
<b>Obiad</b>		
Gulasz mięsno-warzywny Kasza jęczmienna Ogórek kiszony	100g/15g 180g 100g	<u>gluten, białka mleka, laktoza</u> <u>Gluten</u>

Napój malinowy z cukrem	200g/5g	
<b>Podwieczorek</b>		

**Środa 30.09.2020 r**

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Zupa grochowa na wędzonce z ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie Banan	300g(w tym 80g wędzonki) 60g 1 szt	<u>Seler,gluten,laktoza,białka mleka</u> <u>Gluten</u>
<b>Podwieczorek</b>		

**Czwartek 01.10.2020 r**

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki gotowane Sos potrawka Surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy z cukrem	100g 180g 20g 100g 200g/5g	<u>gluten,białka mleka,laktoza,</u>
<b>Podwieczorek</b>		

**Piątek 02.10.2020 r**

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
<b>Obiad</b>		
Pierogi z serem polane śmietaną,cukrem i cynamonem Kompot jabłkowy z cukrem	100g/5g/5g/2g 200/5g	<u>Gluten,laktoza,jaja,białka mleka</u>

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

**pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, ziola prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.**

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

**Sporządziła :**