

Jadłospis Szkoły od 30.11.2020 -11.12.2020 r

Poniedziałek 30.11.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa fasolowa z mięsem i ziemniakami	300g(w tym 80g mięsa wieprzowego)	<u>gluten,laktoza białka mleka,seler</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
Jabłko	1 szt	
Podwieczorek		

Wtorek 01.12.2020 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
Obiad		
Filet z kurczaka zapiekany z warzywami	100g/30g	<u>gluten,laktoza,białka mleka jaja</u>
Ryż gotowany	180g	<u>gluten</u>
Kompot wieloowocowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

Środa 02.12.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Kapuśniak na wędzonce z kielbasą i ziemniakami	300g(w tym 80g wędzonki i kielbasy)	<u>laktoza,gluten,białka mleka,seler</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
Mandarynka	1 szt	
Podwieczorek		

--	--	--

Czwartek 03.12.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Pulpet w sosie pomidorowym Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka Kompot owocowy z cukrem	100g/25g 180g 100 g 200/3g	<u>gluten, białka mleka, laktoza, jaja, seler</u>
Podwieczorek		

Piątek 04.12.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Pierogi z serem, polane śmietaną, posypane cukrem i cynamonem Kompot wieloowocowy z cukrem	120g/3g/3g/3g 200g/3g	<u>Gluten, laktoza, jaja, białko mleka</u>
Podwieczorek		

Poniedziałek 07.12.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Żurek na wędzonce z ziemniakami i kielbasą Pieczywo pszenno-żytnie Banan	300g (w tym 80g kielbasy i wędzonki) 60g 1szt	<u>gluten, seler laktoza, białko mleka</u> <u>Gluten</u>
Podwieczorek		

Wtorek 08.12.2020 r

Śniadanie	Gramatura	alergeny
Obiad		
Makaron spaghetti z mięsem i warzywami Kompot owocowy z cukrem	130g/30g/30g 200g/3g	<u>gluten, białka mleka, laktoza, jaja, seler</u>

Podwieczorek		

Środa 09.12.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa grochowa na wędzonce z ziemniakami Pieczywo pszenno--żytnie Jabłko	300g(w tym 80g wędzonki) 60g 1 szt	<u>Seler,gluten,laktoza,białka mleka</u> <u>Gluten</u>
Podwieczorek		

Czwartek 10.12.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Devolaj drobiowy z masłem i pietruszką Ziemniaki gotowane Fasolka gotowana polana masłem i bułką Kompot owocowy z cukrem	100g 180g 80g/5g/5g 200g/3g	<u>gluten,białka mleka,laktoza,jaja</u> <u>gluten</u>
Podwieczorek		

Piątek 11.12.2020 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Makaron z serem twarogowym , posypany cukrem i cynamonem Kompot wieloowocowy z cukrem	130g/3g/2g/2g 200/3g	<u>Gluten,laktoza,jaja,białka mleka</u>

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, ziola prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:

glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Sporządziła :