

Jadłospis Szkoły od 31.05.2021 r do 11.06.2021 r

Poniedziałek 31.05.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Krupnik z kaszą jęczmienną z mięsem i ziemniakami	300(w tym 80g mięsa)	<u>Gluten,laktoza,seler,białko mleka</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie	60g	<u>Gluten</u>
Banan	1 szt	
Podwieczorek		

Wtorek 01.06.2021 r

Śniadanie	gramatura	Alergeny
Obiad		
Racuszki z jabłkiem posypane cukrem pudrem	100g	<u>Gluten,białko mleka,laktoza,jaja,</u>
Sok w kartoniku	1 szt	
Podwieczorek		

Środa 02.06.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Barszcz biały z makaronem i wkładką mięsa	300g	<u>laktoza,gluten,białka mleka,seler</u>
Pieczycwo pszenno-żytnie	60g	<u>gluten</u>
Jabłko	1 szt	

Podwieczorek		

Czwartek 03.06.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
WOLNE		
Podwieczorek		

Piątek 04.06.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
WOLNE		
Podwieczorek		

Poniedziałek 07.06.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa pomidorowa z makaronem i wkladką mięsa	300g/6g	<u>gluten,seler laktoza,białko mleka</u>
Pieczyno pszenno-żytnie	60g	<u>Gluten</u>
jabłko	1szt	
Podwieczorek		

Wtorek 08.06.2021 r

Śniadanie	Gramatura	alergeny
Obiad		
Gulasz mięsno -warzywny	120g	<u>gluten,laktoza,białko mleka,seler</u>
Kasza jęczmienna gotowana	140g	<u>gluten</u>
Ogórek kiszony	70g	
Napój truskawkowy z cukrem	200g/3g	
Podwieczorek		

--	--	--

Środa 09.06.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Zupa grochowa na wędzonce z ziemniakami Pieczywo pszenno-żytnie	300g(w tym 80g wędzonki) 60g	<u>gluten,laktoza,białka mleka,seler</u> <u>gluten</u>
Podwieczorek		

Czwartek 10.06.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Pulpet w sosie pomidorowym Ziemniaki gotowane posypane koprem Buraczki czerwone gotowane Woda z miodem i cytryną	100g/20g 140g 70g 200g/3g	<u>gluten,białka mleka,laktoza,jaja,seler</u>
Podwieczorek		

Piątek 11.06.2021 r

Śniadanie	Gramatura	Alergeny
Obiad		
Paluszki rybne smażone (filet z dorsza) Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszonej,marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy z cukrem	100g 140g 70g 200/3g	<u>Gluten,laktoza, białka mleka,ryba</u>
Podwieczorek		

ŚNIADANIE		
Obiad		

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

**pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, ziola
prowansalskie, papryka słodka, przyprawa do ryb, lubczyk, kminek, cynamon,
cukier waniliowy.**

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości:
glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Sporządziła :